Kindersending
2026 VASTYD KALENDER
"Een in Christus, Verenig in Sending"

SONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG	SATERDAG
			18 FEBRUARIE **ASWOENSDAG** **Bid:** Jesus, help my om die Vastyd met 'n liefdevolle hart te begin. **Vas:** Daarvan om vandag te kla en te mor. **Aksie:** Wees vriendelik teenoor almal wat jy ontmoet.	**19 FEBRUARIE** **Bid:** Dankie, God, dat U lief is vir my. **Vas:** Van rusie maak. **Aksie:** Help iemand tuis.	**20 FEBRUARIE** **Bid**: Jesus, leer my om te vergewe. **Vas**: Van lelike woorde. **Aksie**: Sê jy is jammer as jy iemand seergemaak het.	**21 FEBRUARIE** **Bid**: Here, help my om te luister. **Vas**: Daarvan om ander in die rede te val. **Aksie**: Luister mooi wanneer iemand praat.
22 FEBRUARIE **1ste Vastyd Sondag** **Bid**: Dank U, Here, vir die nuwe week. **Vas**: Van luiheid. **Aksie**: Neem aktief deel aan die Heilige Mis.	**23 FEBRUARIE** **Bid**: Jesus, help my met ander deel. **Vas**: Daarvan om alles vir myself te wil hou. **Aksie**: Deel jou lekkergoed of speelgoed.	**24 FEBRUARIE** **Bid**: Here, seen al die kinders oor die wêreld heen. **Vas**: Daarvan om oor kos te kla. **Aksie**: Bid vir kinders wat honger ly.	**25 FEBRUARIE** **Bid**: Help my om dankbaar te wees. **Vas**: Van kerm en brom. **Aksie**: Sê vandag dikwels "dankie".	**26 FEBRUARIE** **Bid**: Jesus, make my hart sag. **Vas:** Van skreeu. **Aksie**: Praat vriendelik met almal.	**27 FEBRUARIE** **Bid**: Here, help my om U te vertrou. **Vas**: Van vrees. **Aksie:** Bemoedig iemand wat hartseer is.	**28 FEBRUARIE** **Bid**: Jesus, help my gehoorsaam wees. **Vas**: Van terugpratery. **Aksie**: Wees bly wanneer jy opdragte uitvoer.
1 MAART **2de Vastyd Sondag** **Bid**: Dankie vir u liefde, Jesus. **Vas**: Van afleidings tydens die Heilige Mis. **Aksie**: Bid een gebed intensie hardop tuis.	**2 MAART** **Bid**: Jesus, help my om geduldig te wees. **Vas**: Van gejaagdheid. **Aksie**: Wag geduldig op my beurt.	**3 MAART** **Bid**: Here, help my om moedig te wees. **Vas**: Daarvan om die verkeerde dinge te doen net om in te pas by ander. **Aksie**: Kies dit wat reg is.	**4 MAART** **Bid**: Jesus, leer my om vrygewig te wees. **Vas**: Van altyd meer wil hê. **Aksie**: Sit geld opsy vir die armes.	**5 MAART** **Bid**: God, help my om almal lief te hê. **Vas**: Daarvan om ander te veroordeel. **Aksie**: Nooi iemand uit wat uitgesluit voel.	**6 MAART** **Bid**: Jesus, genees harte wat seer is. **Vas**: Daarvan om ander te terg. **Aksie**: Vertroos iemand wat hartseer is.	**7 MAART** **Bid**: Here, ek dank U vir my opvoeders. **Vas**: Van luiheid by my skoolwerk. **Aksie**: Gee jou beste in die klas.
8 MAART **3de Vastyd Sondag** **Bid**: Jesus, ek offer hierdie week aan U. **Vas**: Van mor oor Sondag roetines. **Aksie**: Bring tyd deur met my gesin.	**9 MAART** **Bid**: Jesus, help my dien. **Vas**: Van die begeerte om altyd eerste te wil wees. **Aksie**: Laat iemand eerste voor my gaan.	**10 MAART** **Bid**: Here, leer my om nederig te wees. **Vas**: Daarvan om oor jouself te spog. **Aksie**: Gee iemand 'n kompliment.	**11 MAART** **Bid**: Jesus, help my om vir die skepping te sorg. **Vas**: Daarvan om kos en water te vermors. **Aksie**: Tel rommel op.	**12 MAART** **Bid**: God, ek dank U vir sendelinge. **Vas**: Daarvan om ander te vergeet. **Aksie**: Bid vandag vir een sendeling.	**13 MAART** **Bid**: Jesus, help my om my naaste lief te hê. **Vas**: Daarvan om ander te ignoreer. **Aksie**: Help iemand wat in nood verkeer.	**14 MAART** **Bid**: Here, gee my 'n skoon hart. **Vas**: Van slegte gedagtes. **Aksie**: Bid 'n gebed wanneer jy in versoeking kom.
15 MAART **4de Vastyd Sondag** **Bid**: Dankie, Jesus, vir u ontferming. **Vas**: Van negatiwiteit. **Aksie**: Sê vandag iets positiefs.	**16 MAART** **Bid**: Jesus, help my om vol vreugde te wees. **Vas**: Van norsheid/dikbek. **Aksie**: Laat iemand vriendelik lag.	**17 MAART** **Bid**: Here, help my om U al hoe meer te vertrou. **Vas**: Van kommer. **Aksie**: Sê, "Jesus, ek vertrou in U."	**18 MAART** **Bid**: Jesus, help my om keer op keer te vergewe. **Vas**: Daarvan om wrokkig teenoor iemand te wees. **Aksie**: Bid vir iemand wat jou seergemaak het.	**19 MAART** **Bid**: Here, dankie vir al my seëninge. **Vas**: Daarvan om myself die heeltyd met ander te vergelyk. **Aksie**: Skryf of noem 3 dinge waarvoor jy dankbaar is.	**20 MAART** **Bid**: Jesus, help my om die armes lief te hê. **Vas**: Daarvan om hulle behoeftes te ignoreer. **Aksie**: Skenk kos, klere of geld.	**21 MAART** **Bid**: Here, laat my 'n vredemaker wees. **Vas**: Van bakleiery. **Aksie**: Help om 'n rusie vreedsaam op te los.
22 MAART **5de Vastyd Sondag** **Bid**: Jesus, bly by my. **Vas**: Van om te vergeet om te bid. **Aksie**: Bid 'n kort gebed voor ek gaan slaap.	**23 MAART** **Bid**: Jesus, dankie vir my gesin/familie. **Vas**: Van selfsug. **Aksie**: Doen 'n huistaak sonder dat iemand my vra om dit te doen.	**24 MAART** **Bid**: Help my om soos U lief te hê. **Vas**: Van ongeduld. **Aksie:** Wees goed teenoor 'n jonger kind.	**25 MAART** **Bid**: Jesus, stap vandag saam met my. **Vas**: Van te veel skermtyd (selfoon, TV,rekenaar). **Aksie**: Spandeer tyd deur met jou gesin te gesels.	**26 MAART** **Bid**: Help my om dankbaar te wees. **Vas**: Daarvan om te kerm. **Aksie**: Sê vandag dikwels "dankie".	**27 MAART** **Bid**: Jesus, ons wag in hoop. **Vas**: Van ongeduld. **Aksie**: Berei met blydskap voor vir Paasfees.	**28 MAART** **Bid**: Jesus, help my gehoorsaam wees. **Vas**: Van terugpratery. **Aksie**: Wees behulpsaam tuis en by die skool.
29 MAART PALMSONDAG **Goeie (Heilige) Week - Een in Christus, Verenig in Liefde** **Bid**: Hosanna! Geseënd is Hy wat kom in God se Naam. **Vas**: Van afleidings. **Aksie**: Neem met blydskap deel aan die Heilige Mis.				**2 APRIL** **WITTE DONDERDAG** **Bid**: Dankie Jesus, vir die Eucharistie. **Vas**: Van woorde wat ander seermaak. **Aksie**: Dien jou gesin met liefde.	**3 APRIL** **GOEIE VRYDAG** **Bid**: Jesus, dankie dat U vir ons gesterf het. **Vas**: Vas van lekkergoed. **Aksie**: Bring tyd in stilte deur met die kruis.	**4 APRIL** **PAASWAAK** **Bid**: Jesus, U het opgestaan! Halleluja! **Vas**: Van hartseer. **Aksie**: Deel jou vreugde en liefde met almal!

THE PONTIFICAL MISSION SOCIETIES